TOSCANA
SOCIAL TOUR

DANZE DI COPPIA - Classe Corsi di Ballo

REGIONE TOSCANA

Il presente Regolamento è rivolto a tutti i/le ballerini/e delle varie associazioni e società sportive (ASA) che frequentano dei Corsi di Ballo Sociali e intendono in una giornata di svago, mettersi alla prova partecipando ad una competizione . Una competizioni che mette al centro il divertimento, la socializzazione e il piacere di stare insieme, condividendo la passione per il ballo e per la danza . Durante la gara saranno comunicate solamente le coppie che accederanno al turno successivo e non verrà divulgata nessuna classifica ad eccezione della finale .

BALLI E CATEGORIE

Il concorso prevede esclusivamente gare di Balli singoli con REDANCE *

BALLI DA SALA : **Valzer Lento - Fox Trot** - ***Mazurca***

BALLI LATINO AMERICANI / CARAIBICI : **Cha Cha Cha – Bachata**

Categorie:

4/7	8/11	12/15	16/29	30/49	50/64	65/74	75/OLTRE
Corsi di B.	Corsi di B.	Corsi di B.	Corsi di B.	Corsi di B.	Corsi di B.	Corsi di B.	Corsi di B.

In ogni competizione può essere organizzata anche una gara a Ballo Singolo a classi e categorie unificate con l'obbiettivo di divertirsi e confrontarsi con ballerini di età e esperienza varia .

PROGRAMMI DI GARA

I programmi o figurazioni sono liberi, purché mantengano le caratteristiche del ballo eseguito .

Le selezioni e le semifinali di ogni competizione saranno svolte a pista unica .

Tutte le Finali delle competizioni , a differenza dei turni precedenti, saranno svolte in contemporanea in due piste ottenute dividendo la pista della competizione, salvo la competizione non disponga già di due piste . Il direttore di gara può decidere di svolgere anche le finali in pista unica solo nel caso in cui i tempi di gara possono rientrare nella programmazione della manifestazione .

TEMPI DI GARA

Performance : da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi

Tempo di recupero : almeno 15 minuti tra un turno di gara e l'altro.

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza.

Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo di qualsiasi Classe, l'obbiettivo è divertirsi e gareggiare in abiti che il/la ballerino/a indosserebbero in una semplice serata di svago a ballare con gli amici .

TESSERAMENTO / POSIZIONE SANITARIA

Tutti i/le ballerini/e che vogliono partecipare alle attività organizzate, devono essere in possesso del tesseramento all'ente di promozione sportiva A.S.C. (Attività Sportive Confederate) secondo le modalità annualmente emanate dallo stesso.

La tessera deve essere esibita dal/la ballerino/a al momento dell'accredito (ritiro numero di gara) e/o a semplice richiesta dei rappresentanti, dalla segreteria o dalla direzione di gara .

La tutela della salute dei tesserati è garantita dall'obbligo degli stessi di presentare la certificazione di idoneità alla pratica sportiva , in ottemperanza alle leggi appositamente emanate dallo stato italiano .

A tale obbligo sono sottoposti tutti i tesserati che svolgono attività sportiva .

E' fatto obbligo per il presidente di ASA :

- richiedere e conservare per tutti i tesserati il certificato di idoneità richiesto ;

- verificare l'avvenuta effettuazione e rinnovo annuale della visita a norma di legge ;

- impedire l'attività sportiva a chi non è in regola .

Per quanto non espressamente indicato nel presente documento, valgono le disposizioni dei Regolamenti Nazionali dell'attività sportiva federale deliberato da FIDESM .

DANZE DI COPPIA - Classe D

REGIONE TOSCANA

Il presente Regolamento è rivolto a tutti gli atleti delle varie associazioni e società sportive (ASA) che intendono partecipare a competiizioni in cui il divertiimento, il coinvolgimento e la promozione siano fatori primari rispeto alla tecnica agonistica con l'obiettitvo di divertiirsi ballando per un benessere psico-fisico che la danza esprime rispeto ad altri sport grazie ad un movimento del proprio corpo coordinato con la musica. Durante la gara saranno comunicate solamente le coppie che accederanno al turno successivo e non verrà divulgata nessuna classifica ad eccezione della finale .

BALLI E CATEGORIE

Il concorso prevede esclusivamente gare di Balli singoli:

Valzer Lento, Tango, Fox Trot, Quick Step, Mazurca, Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Jive, Bachata, Salsa, Kizomba .

Categorie:

4/7	8/11	12/15	16/29	30/49	50/64	65/OLTRE
D	D	D	D	D	D	D

In ogni competizione può essere organizzata anche una gara a Ballo Singolo a classi e categorie unificate con l'obbiettivo di divertirsi e confrontarsi con ballerini di età e esperienza varia .

PROGRAMMI DI GARA

I programmi o figurazioni sono liberi, purché mantengano le caratteristiche del ballo eseguito .

Le selezioni e le semifinali di ogni competizione saranno svolte a pista unica .

Tutte le Finali delle competizioni , a differenza dei turni precedenti, saranno svolte in contemporanea in due piste ottenute dividendo la pista della competizione, salvo la competizione non disponga già di due piste . Il direttore di gara può decidere di svolgere anche le finali in pista unica solo nel caso in cui i tempi di gara possono rientrare nella programmazione della manifestazione .

TEMPI DI GARA

Performance : da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi

Tempo di recupero: almeno 15 minuti tra un turno di gara e l'altro.

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza.

Non è permesso l'utilizzo di abbigliamento color carne.

Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo (b2\as).

È necessario indossare scarpe idonee alla Danza eseguita.

TESSERAMENTO / POSIZIONE SANITARIA

Tutti gli Atleti che vogliono partecipare alle manifestazioni organizzate, devono essere in possesso del tesseramento all'ente di promozione sportiva A.S.C. (Attività Sportive Confederate) secondo le modalità annualmente emanate dallo stesso.

La tessera deve essere esibita dall'atleta al momento dell'accredito (ritiro numero di gara) e/ o a semplice richiesta dei rappresentanti, dalla segreteria o dalla direzione di gara .

La tutela della salute dei tesserati è garantita dall'obbligo degli stessi di presentare la certificazione di idoneità alla pratica sportiva , in ottemperanza alle leggi appositamente emanate dallo stato italiano .

A tale obbligo sono sottoposti tutti i tesserati che svolgono attività sportiva .

E' fatto obbligo per il presidente di ASA :

- richiedere e conservare per tutti i tesserati il certificato di idoneità richiesto ;

- verificare l'avvenuta effettuazione e rinnovo annuale della visita a norma di legge ;

- impedire l'attività sportiva a chi non è in regola .

Per quanto non espressamente indicato nel presente documento, valgono le disposizioni dei Regolamenti Nazionali dell'attività sportiva federale deliberato da FIDESM .